



Igår fyllde Matilda 30 år och hon strålar av glädje och energi. Hon har just fått ett nytt jobb som hälsocoach på en träningsanläggning i Knivsta där hon bor. Det är precis det hon vill göra efter sin utbildning inom hälsopromotion och idrottsvetenskap.

- Jag älskar att träna och tycker om att tävla, säger Matilda och ler. Kroppen mår bra av de ämnen som frigörs när man tränar förklarar hon.

Vägen genom utbildningen har inte varit helt enkel för Matilda som fick sin epilepsidiagnos när hon var 23 år. Under flera år hade hon regelbundet anfall dagligen under någon vecka varje månad. När det var stressigt och påfrestande under utbildningen hade hon anfall dagligen varannan vecka.

Tog tid få diagnos

Det tog också ganska lång tid, närmare två år, innan hon fick en diagnos.

- Den första läkaren jag kom i kontakt med ansåg att jag hade depression, men det förstod mina anhöriga var helt fel. Så jag fick hjälp och vi gick vidare och tog kontakt med ett större sjukhus där de genomförde en riktig undersökning.

Alla former av epilepsi ser inte likadana ut men att tappa medvetandet och vakna upp, allt från några minuter till flera timmar senare, utan att minnas vad som hänt är naturligtvis påfrestande och obehagligt oavsett hur anfällen är. Det kan vara farligt både om man är inomhus och utomhus. Det finns risker att falla och få saker över sig eller brandfara om man sätter på spisen och är man ute bland trafik och vatten kan vad som helst hända.

- Mina anfall börjar ofta med att jag får en obehagskänsla som kommer väldigt plötsligt. Som att få en snöboll i ansiktet och så stelnar allt. Först blir jag stående och flaxar lite med underarmarna framför ansiktet några minuter men sedan går jag runt och det minns jag inte. Efteråt förstår jag att jag har gjort en massa saker i lägenheten när jag vaknar upp, förklarar Matilda.

Det är svårt för Matilda att veta vad det är som utlöser ett anfall. Hon har fått anfall efter kraftiga känsloreaktioner och starka dofter, men också när hon varit helt lugn i soffan och tittat på tv.

Prövade fyra läkemedel

Matilda prövade fyra olika läkemedel efter att hon fick sin diagnos och var så trött på att de inte fungerade tillräckligt bra. Så när hon fick ett erbjudande av sin läkare att genomgå en operation tvekade hon inte det minsta.

- Kör, sa jag. Möjligheten att bli av med mina anfall ville jag gärna ta, säger Matilda. Självklart finns det risker med en operation, men läkarna förklarade allt för mig och gjorde analyser och tester innan ingreppet. Så jag kände mig lugn, härligt att vara omhändertagen av experter.

Flera av testerna och undersökningarna behövde genomföras under Matildas studietid. Det påverkade såklart studierna, så det blev svårare att klara av dem. Men hon ville inte missa chansen att opereras när hon fick erbjudandet. För ganska exakt ett år sedan genomgick Matilda operationen där de tog bort delar av hjärnan, där irritationen fanns som orsakade hennes anfall.

- Jag har tyvärr inte helt blivit av med mina anfall efter operationen, så jag tar fortfarande medicin varje dag. Men det är mycket färre anfall nu än tidigare. Jag haft sju anfall sedan operationen och det är ändå positivt, konstaterar Matilda.

Gör det hon brinner för

Trots sin epilepsi gör Matilda det hon brinner för, hon tränar och deltar gärna i olika lopp. Hon har deltagit i Göteborgsvarvet och Swimrun i Karlskrona. I Swimrun varvas löpning och simning i lag, vilket gör att man hela tiden har en person intill sig under tävlingen.

- Jag har också blivit väldigt intresserad av hur hjärnan fungerar sedan jag fick min diagnos. Slukar massor med faktaböcker om hjärnan och biografier om människors liv. Det är så intressant, tycker Matilda. Jag tycker också om att resa och har jag tid över gillar jag att rita och måla. U ser hon fram emot sitt nya jobb med att träffa nya människor och inspirera dem att träna och må bra. Sedan kommer nästa steg att få tag i en lägenhet och hon hoppas såklart att anfällen ska minska med tiden



Bli medlem i Neuro

För bara 30 kronor i månaden får du tillgång till diagnosstöd, nätverk och juridisk rådgivning.

www.neuro.se/medlem

Tel: 08-677 70 10